

Praktisch

Kennismakingsgesprek (telefonisch – 20 min)

Gratis

Een eerste gesprek om jouw vraag te verkennen en te kijken of er een klik is.

Individuele sessie (60 minuten)

- €70 per sessie
- Traject 5 sessies – €315
- Traject 8 sessies – €525

Sessies gaan door in een rustige en veilige omgeving binnen het zorgcentrum.

Je kan kiezen voor losse sessies of een traject van meerdere gesprekken. Samen bekijken we wat jij nodig hebt.

Afspraak maken

Wil je graag starten of heb je een vraag?

📄 Vul het contactformulier in en ik neem persoonlijk contact met je op voor een eerste telefonisch gesprek.

Je hoeft het niet alleen te doen.

In verbinding. In balans. In beweging.